



Menu du Lundi 26 septembre 2022

Hors d'œuvre (3€39):

- Quiche au brocolis et saumon

Plat chaud (5€08):

- Bolognaise

Végétarien (5€08):

- Feuilleté
chèvre et épinards

Plat gourmet (6€77):

- Filet de maquereaux

Accompagnements (petit :1€69-grand:3€39):

- Tortis
- Haricots verts BIO
- Frites

1/2 pizza(4€51)-Pizza(8€46) :

- 4 fromages

Fromages :

- À la coupe et variés tous les jours

Desserts :

- Fruits de saison, compotes, laitages, desserts
et pâtisseries variés tous les jours

**Prix hors participation employeur*

Menu du mardi 27 septembre 2022

Hors d'œuvre (3€39):

- Quiche jambon et champignons

Plat chaud (5€08):

- Sauté de poulet

Végétarien (5€08):

- Galette de lentilles bio

Plat gourmet (6€77):

- Gratin de poisson

Accompagnements

(petit :1€69-grand:3€39):

- Semoule
- Brocolis bio
- Frites

1/2 pizza(4€51)-Pizza(8€46) :

- Chèvre, miel et noix

Fromages :

- À la coupe et variés tous les jours

Desserts :

- Fruits de saison, compotes, laitages, desserts et pâtisseries variés tous les jours

**Prix hors participation employeur*



Menu du mercredi 28 septembre 2022

Hors d'œuvre (3€39):

- Quiche thon, tomates et moutarde

Plat chaud (5€08):

- Escalope viennoise

Plat gourmet (6€77):

- Filet de rouget

Végétarien (5€08):

- Mélange céréaliers
riz, lentilles corails,
pois cassés

Accompagnements (petit :1€69-grand:3€39):

- Blé entier
- Côtes de blettes
- Frites

1/2 pizza(4€51)-Pizza(8€46) :

- Cœur d'artichaut, champignon jambon

Fromages :

- À la coupe et variés tous les jours

Desserts :

- Fruits de saison, compotes, laitages, desserts
et pâtisseries variés tous les jours

**Prix hors participation employeur*



Menu du jeudi 29 septembre 2022

Hors d'œuvre (3€39):

- Croque monsieur

Plat chaud (5€08):

- Filet de merlu

Végétarien (5€08):

- Galette de tofu provençale BIO

Plat gourmet (6€77):

- Tendron de veau

Accompagnements

(petit :1€69-grand:3€39):

- Riz
- Choux fleurs BIO
- Frites

1/2 pizza(4€51)-Pizza(8€46) :

- Fruits de mer

Fromages :

- À la coupe et variés tous les jours

Desserts :

- Fruits de saison, compotes, laitages, desserts et pâtisseries variés tous les jours

**Prix hors participation employeur*

Menu du vendredi 30 septembre 2022

Hors d'œuvre (3€39):

- Quiche au bleu et noix

Plat chaud (5€08):

- Rôti de bœuf

Végétarien (5€08):

- Omelette
aux champignons noirs

Plat gourmet (6€77):

- Filet de saumon

Accompagnements (petit :1€69-grand:3€39):

- Potatoes
- Épinards en branche
- Frites

1/2 pizza(4€51)-Pizza(8€46) :

- Thon basilic

Fromages :

- À la coupe et variés tous les jours

Desserts :

- Fruits de saison, compotes, laitages, desserts
et pâtisseries variés tous les jours

**Prix hors participation employeur*