

Les menus du 07 au 13 mars 2022

**REPAS BON POUR
TA PLANETE**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p style="text-align: center;"><u>Pain</u></p> <p style="text-align: center;">Pizza au fromage</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;"><u>Boeuf</u> sauce cocotte</p> <p style="text-align: center;">Origine viande bovine : France</p> <p style="text-align: center;">Petits pois à la crème</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">Kiwi 🍌</p>	<p style="text-align: center;">Salade de <u>betteraves rouges</u> 🍌</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">Cuisse de poulet sauce chasseur</p> <p style="text-align: center;">Torsades tricolores</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">Crème dessert à la vanille</p>	<p style="text-align: center;"><u>Pain</u></p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;"><u>Saucisse paysanne</u> au jus</p> <p style="text-align: center;">S/porc : <i>Saucisse de volaille</i></p> <p style="text-align: center;">Polenta</p> <p style="text-align: center;">Piperade</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;"><u>Camembert à la coupe</u></p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">Compote <u>pomme</u>-mangue 🏠</p>	<div style="text-align: center; background-color: #6AA84F; color: white; padding: 2px; font-size: 8px;">Menu végétarien</div> <p style="text-align: center;"><u>Pain</u></p> <p style="text-align: center;">Salade de <u>céleri</u> 🍌</p> <p style="text-align: center;">au paprika</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">Curry de pois chiches aux <u>carottes fraîches</u> 🍌</p> <p style="text-align: center;">sauce tomate crémée</p> <p style="text-align: center;"><u>Blé</u></p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;"><u>Yaourt nature</u> et sucre</p>	<p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">🐟 Pavé colin thym-citron</p> <p style="text-align: center;">Gratin de <u>chou-fleur</u> 🍌</p> <p style="text-align: center;">et <u> pomme de terre</u></p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">Montboissier à la coupe</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">☞ ☞</p> <p style="text-align: center;">Moelleux à la poire maison 🏠</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halal

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p style="text-align: center;">Galette basquaise sauce tomate</p> <p style="text-align: center;">Petits pois à la crème</p>	<p style="text-align: center;">Fricassée de haricots rouges et maïs sauce aux poivrons</p> <p style="text-align: center;">Torsades tricolores</p>	<p style="text-align: center;">Omelette nature maison 🏠 (<u>œufs</u>)</p> <p style="text-align: center;">Polenta</p> <p style="text-align: center;">Piperade</p>	<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>	<p style="text-align: center;">Boulettes aux haricots azukis</p> <p style="text-align: center;">Gratin de <u>chou-fleur</u> et <u> pomme de terre</u></p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p style="text-align: center;">Sauté de bœuf sauce cocotte</p> <p style="text-align: center;">Petits pois à la crème</p>	<p style="text-align: center;"><u>Cuisse de poulet</u> sauce chasseur</p> <p style="text-align: center;">Torsades tricolores</p>	<p style="text-align: center;">Saucisse de volaille paysanne</p> <p style="text-align: center;">Polenta</p> <p style="text-align: center;">Piperade</p>	<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>	<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>



Poissons issus de la pêche durable



Produits issus du Commerce Equitable européen ou international



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal



Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique



Recette maison



Produit labellisé HVE (haute valeur environnementale)



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Les menus du 14 au 20 mars 2022

Menu végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><u>Pain</u></p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Fricassée de veau sauce lyonnaise</p> <p> Riz safrané</p> <p>Epinards à la crème</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Carré frais</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p><u>Pomme</u> 🍏</p>	<p>Salade de <u>carottes râpées</u> 🍷</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p> Filet de poisson pané</p> <p>Ketchup</p> <p>Purée bruxelloise (choux de Bruxelles) 🍷</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p><u>Yaourt</u> arôme alsacien</p>	<p><u>Pain</u></p> <p>Salade de <u>pommes de terre</u></p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Rôti de dinde au romarin</p> <p>Duo de haricots verts et haricots beurre</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Fromage blanc aux framboises 🏠</p>	<p><u>Pain</u></p> <p>Salade d'<u>endives</u> 🍷</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Spaghettis à la bolognaise maison</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Emmental râpé</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Orange 🍊</p>	<p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Semoule à la brunoise de légumes et lentilles ménagères</p> <p>sauce tomate</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Pont l'Evêque AOP à la coupe</p> <p style="text-align: center;">🌀 🌀</p> <p>Banane 🍌 🍷</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halal

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p>Galette avoine-riz-courgette 🏠</p> <p>Riz safrané</p> <p>Epinards à la crème</p>	<p>Pavé fromager - ketchup</p> <p>Purée bruxelloise (choux de Bruxelles)</p>	<p>Quenelles nature aux champignons</p> <p>Duo de haricots verts et haricots beurre</p>	<p>Spaghettis à la bolognaise végétarienne (soja)</p> <p>Emmental râpé</p>	<p>Idem menu standard</p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p>Sauté de bœuf au jus</p> <p>Riz safrané</p> <p>Epinards à la crème</p>	<p>Idem menu standard</p>	<p><u>Emincé de poulet</u> au romarin</p> <p>Duo de haricots verts et haricots beurre</p>	<p>Spaghettis à la bolognaise</p> <p>Emmental râpé</p>	<p>Idem menu standard</p>



Poissons issus de la pêche durable



Produits issus du Commerce Equitable européen ou international



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal



Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique



Recette maison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités



Produit labellisé HVE (haute valeur environnementale)



Fruits et légumes de saison

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Menu végétarien

Les menus du 21 au 27 mars 2022

La Charente et les rivières

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p style="text-align: center; color: #27ae60;"><u>Pain</u></p> <p>Salade de <u>chou blanc</u> </p> <p style="text-align: center;">au cumin</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p>Boulettes d'agneau aux herbes</p> <p style="text-align: center;">Spaetzles IGP </p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center;">Liégeois au chocolat</p>	<p style="text-align: center; color: #c00000;">On aime les produits bio !</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p>Byriani aux légumes sans amandes</p> <p style="text-align: center;">(riz-courgettes-carottes-fraiches-</p> <p style="text-align: center; color: #27ae60;">petits pois-fèves-raisins-curry)</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center; color: #27ae60;">Brie à la coupe</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center; color: #27ae60;">Kiwi </p>	<p style="text-align: center; color: #27ae60;"><u>Pain</u></p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p>Carbonade de bœuf flamande</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Purée de <u>courge Nelson</u> </p> <p style="text-align: center;">(pomme de terre)</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center;">Tomme à l'ail des ours </p> <p style="text-align: center;">à la coupe</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center;">Poire </p>	<p style="text-align: center; color: #27ae60;"><u>Pain</u></p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘ </p> <p>Filet de colin sauce mouclade</p> <p style="text-align: center;">(sans fruits de mer)</p> <p>Haricots blancs aux carottes et à la tomate</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center;">Fromage de chèvre à la coupe</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center;">Millas Charentais maison </p> <p style="text-align: center;">(spécialité aux pommes)</p>	<p>Salade de <u>céleri</u> rémoulade </p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p> Kassler au jus</p> <p style="text-align: center;">S/porc : Rôti de dinde</p> <p>Pommes sautées</p> <p> Chou rouge frais</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center;">⌘ ⌘</p> <p style="text-align: center;">Fromage blanc à servir et sucre</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halal

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
<p>Boulettes soja-tomate-basilic</p> <p style="text-align: center;">Spaetzles IGP</p>	<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>	<p>Croq'veggie au fromage</p> <p>Purée de <u>courge Nelson</u></p> <p style="text-align: center;">(pomme de terre)</p>	<p>Fricassée de haricots blancs et beurre à la tomate</p> <p style="text-align: center;">Polenta</p>	<p style="text-align: center; color: #27ae60;">Œufs durs sauce mornay</p> <p>Pommes sautées</p> <p style="text-align: center; color: #27ae60;">Chou rouge frais</p>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
<p>Boulettes soja-tomate-basilic</p> <p style="text-align: center;">Spaetzles IGP</p>	<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>	<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>	<p style="text-align: center;">Idem menu standard</p>	<p>Escalope de volaille au jus</p> <p>Pommes sautées</p> <p style="text-align: center; color: #27ae60;">Chou rouge frais</p>



Poissons issus de la pêche durable



Produits issus du Commerce Equitable européen ou international



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal



Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique



Recette maison



Produit labellisé HVE (haute valeur environnementale)










Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.

Les menus du 28 mars au 03 avril 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><u>Pain</u></p> <p> Filet de hoki sauce niçoise</p> <p>Blé aux légumes</p> <p>Cantal AOP</p> <p><u>Pomme</u> </p>	<p>Macédoine rémoulade</p> <p>Pizza reine <i>S/porc : Pizza au fromage</i></p> <p>Salade verte</p> <p><u>Yaourt aux fruits</u></p>	<p>Menu végétarien</p> <p><u>Pain</u></p> <p>Salade de maïs aux poivrons</p> <p><u>Omelette fraîche nature</u></p> <p><u>Epinards</u> à la crème</p> <p>Semoule au lait et  à la cannelle</p>	<p><u>Pain</u></p> <p><u>Bœuf</u> bourguignon</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Gnocchis</p> <p><u>Haricots verts</u></p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Compote pomme-ananas à servir</p>	<p>Salade coleslaw <u>(carottes-chou blanc)</u></p> <p>  </p> <p>Gratin de coquillettes aux dés de volaille</p> <p><u>Emmental râpé</u></p> <p></p> <p>Cake artisanal marbré</p>

Nous vous proposons également, pour les personnes concernées, nos menus végétariens et halal

Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien	Menu Végétarien
Blé aux légumes, champignons et haricots rouges - sauce tomate	Pizza au fromage Salade verte	Idem menu standard	Flageolets à la crème de curry Gnocchis <u>Haricots verts</u>	Gratin de coquillettes au tofu <u>Emmental râpé</u>
Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal	Menu Halal
Idem menu standard	Pizza au fromage Salade verte	Idem menu standard	Sauté de bœuf au jus Gnocchis <u>Haricots verts</u>	Gratin de coquillettes aux dés de volaille <u>Emmental râpé</u>



Poissons issus de la pêche durable



Produits issus du Commerce Equitable européen ou international



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal



Les ingrédients **en vert** sont issus de l'Agriculture Biologique



Recette maison



Produit labellisé HVE (haute valeur environnementale)



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace-Lorraine selon les disponibilités

Les produits proposés peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité ou d'approvisionnement.